

.....

1.17のメモリアルとして8日「灯籠まつり」開催。21日は芦屋市防災総合訓練が体育館で開催されます。防災知識を楽しめながら学びましょう！

※会員様、賛助会員様、市民活動団体様、個人の皆様、名刺を交換させていただいた皆様にお送りしています。

.....

(^◇^) -----インデックス始まり----- (^◇^)

【(特活)あしやNPOセンター一押し】

1. 《参加者募集》「産前産後のママのためののんびりランチパーティー」
2. 《参加者募集》「LeedCafe おかん食堂プロジェクト」
3. 《参加者募集》「LeedCafe 心もからだもハレルヤごはん」
4. 《助成金情報》「1月以降の助成金情報」

【リードあしやのイベント】

1. 《参加者募集》「つきいちよるごはん」
2. 《参加者募集》「ふれあいジェンダーカフェ」
3. 《参加者募集》「市民のつどい場」

【地域の市民活動・イベント・助成金】

1. 《参加者募集》「学校に行きにくい子たちのママ&ご家族のおしゃべりサロンひだまり」(グリーンコープ生活協同組合ひょうご)
2. 《参加者募集》「まるっと説明会」(まるっと説明会2023実行委員会)
3. 《参加者募集》「2023触れる!感じる!ゆめ・まちこどもラボ」(阪急阪神ゆめ・まちソーシャルラボ)

近隣の様々なイベント等は「[ためまっふ芦屋](#)」をご覧ください。

【スタッフこぼれ話】「2024年思うところ」

.....

【(特活)あしやNPOセンター一押し】 <http://npoanc.org/>

1. 《参加者募集》「産前産後のママのためののんびりランチパーティー」
できたてランチを一緒に囲む、心と身体があたたまるランチタイムです。
 - ・日時：1月18日(木)11:00-15:00
 - ・参加費：800円(昼食おにぎり、豚汁、副菜付き 限定10食)
 - ・対象：産前産後のママ(お子様の同伴の場合は予約時にお知らせください)
 - ・詳細：リードあしやHP

- ・申込・問合せ：ととのうラボ Ashiya
(電話：080-3827-0309 メール：totonoulab.ashiya@gmail.com)

2. 《参加者募集》「LeedCafe おかん食堂プロジェクト」

安心安全な地産地消の食材を使ったランチをご提供！心身ともに健康に。語らいの場に！

- ・日時：1月24日(水) 2月3日(土)11:30-15:00 ラストオーダー14:00
- ・料金：1,300円
- ・詳細：[リードあしや HP](#)
- ・問合せ：同団体（山口）（電話：080-3832-6652）

3. 《参加者募集》「LeedCafe 心もからだもハレルヤごはん」

ホッと元気を取り戻せる心とからだにやさしいハレルヤごはん、米粉、野菜たっぷりの美味しいランチ！

- ・日時：2月14日(水)11:30-14:30
- ・料金：1,100円（税込）本格ハヤシライス、副菜、デザート（限定20食）
- ・詳細：[リードあしや HP](#)
- ・問合せ：同団体（池田）（電話：090-3496-4702）

4. 《助成金情報》「1月以降の助成金情報」

助成金のご相談は[リードあしや](#)まで！

【リードあしやのイベント】 <http://www.ashiyampo.jp/>

1. 《参加者募集》「つきいちよるごはん」

今回は土曜午前中、音楽に合わせて、子どもから大人まで楽しみながら体を動かせる「3B体操」で心身ともにリフレッシュしよう。

- ・日時：2月17日(土)10:30~13:00
- ・会場：リードあしや
- ・参加：親子（年長児～小学生）で700円（昼食付）子ども1人増えるごとに200円必要
- ・定員：親子6組（先着順）
- ・申込&詳細：[リードあしや HP](#)
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyampo.jp）

2. 《参加者募集》「ふれあいジェンダーカフェ」

社会に求められている「女らしさ」「男らしさ」について考え、ジェンダー平等な社会について語り合しましょう

- ・日時：2月10日（土）13:30-16:00
- ・会場：リードあしや
- ・カフェ：大人100円 子ども無料（飲み物・お菓子付き）

- ・プログラム：社会学を学んでいる大学生からのレポート、グループトークなど
- ・運営団体：芦屋ジェンダーカフェ
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyanpo.jp）

3. 《参加者募集》「市民のつどい場」

みんなでワイワイ芦屋のこと、自分のこと、日常のことを語り、聴く場です。お気軽にご参加ください。

- ・日時：1月28日(日)10:00-12:00
- ・会場：リードあしや
- ・参加費：無料
- ・ちょいナビ：たかさん グラレコ：なみさん
- ・詳細：[リードあしや HP](#)
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyanpo.jp）

【地域の市民活動・イベント・助成金】

1. 《参加者募集》「学校に行きにくい子たちのママ&ご家族のおしゃべりサロンひだまり」（グリーンコープ生活協同組合ひょうご）

こどもの不登校を経験した方とご一緒にお話ししませんか。

- ・日時：1月16日(火)2月20日(火)14:00-16:00
- ・会場：キープ&ショップ住吉東町
- ・申込・予約：不要
- ・問合せ：同会（電話：072-777-7641）

2. 《参加者募集》「まるっと説明会」（まるっと説明会 2023 実行委員会）

芦屋の育ち・学び・仕事・暮らしがまるっとわかる障がい福祉イベントです。

- ・日時：2月17日(土)10:00-16:00
- ・事業所パネル展示：2月13日(火)12:00-2月18日(日)17:00
- ・会場：木口記念会館
- ・内容：まるっと講演会、手作り商品販売コーナー、ちょこっと相談コーナーなど
- ・詳細：まるっとあしや HP
- ・問合せ：同委員会（電話：0797-31-0739 月曜～金曜 9:00-17:30）

3. 《参加者募集》「2023 触れる！感じる！ゆめ・まちこどもラボ」（阪急阪神ゆめ・まちソーシャルラボ）

多様な団体と協働で、こども達に五感を使ってワクワクする「体験」や「学び」の機会を提供します。

- ・プログラム：①バスボムづくりに挑戦 ②聴導犬と学ぶ！
- ・日時：①2月18日(日)10:30-12:00/14:00-15:30 ②3月3日(日)10:30-12:15/14:00-15:45

- ・会場：①②阪急西宮ガーデンズ内
- ・定員：①各回 30 名 ②各回 16 名
- ・締切：①2月13日(火) ②2月27日(火)
- ・参加費：①②1,000 円/1 人
- ・パートナー：①ラッシュジャパン合同会社 ②タリーズコーヒージャパン株式会社
- ・講師・寄付先：①フォレスター松寿 ②NPO 法人 MAMIE
- ・申込・詳細：団体 HP
- ・問合せ：同事務局（電話：06-6676-8010(平日 10:00-17:00) メール：yumemachi@hh-community.jp)

【スタッフこぼれ話】

2024 年、予測のできない事態に心が疲れてしまう方も多いのではないでしょうか。リードあしやでは 1 月 8 日に灯籠まつり～阪神・淡路大震災を忘れない～を開催しました。ご参加頂いた多くの方たちの心に温かい光が灯り続けることを願いつつ、私ができることはあまりにもちいさなことです。まずは「目の前にいる人」に真摯に向き合うことを忘れずに過ごそうと思います。(K)

.....

最後まで読んでいただきありがとうございます。

なお、メルマガの配信停止を希望する方は、件名に「メルマガ不要」と記入していただき、以下のアドレスにご返信ください。

(特活)あしやNPOセンター

〒659-0065 芦屋市公光町 5 番 8 号 あしや市民活動センター内

TEL：0797-38-6841 FAX：0797-26-6453

mail：ashiya-npo@npoanc.org

.....