

.....

衣替えの時期です。平安時代に中国の風習を取り入れた宮中行事が由来とか。江戸時代には武家では四季4回の衣替えが制度化されていたそうです。夏に一重の着物、秋には裕、冬には綿入れ、春には綿を抜く、1枚の着物を仕立て直したと聞きます。リサイクルの起源ですね。

※会員様、賛助会員様、市民活動団体様、個人の皆様、名刺を交換させていただいた皆様にお送りしています。

.....

(^◇^) -----インデックス始まり-----(^◇^)

【(特活)あしやNPOセンター—押し】

1. 《参加者募集》「リードあしや de ギャラリーマルシェ」
2. 《参加者募集》「LeedCafe おかん食堂プロジェクト」
3. 《参加者募集》「"土灯籠"を作ろう！」
4. 《助成金情報》「10月以降の助成金情報」

【リードあしやのイベント】

1. 《参加者募集》「ふれあいアロマリフトカフェ」
2. 《参加者募集》「合意形成が生まれる場」
3. 《参加者募集》「ソーシャルナイト 夜の社会貢献勉強会」

【地域の市民活動・イベント・助成金】

1. 《参加者募集》「兵庫県におけるヤングケアラーの支援について」(芦屋市人権教育推進協議会)
2. 《参加者募集》「コーロ・イグレコ(男声合唱)創立15周年記念コンサート」(Coro IGRECO)
3. 《参加者募集》「障害年金をご存じですか？」(T-Bloom)

近隣の様々なイベント等は「[ためまっぷ芦屋](#)」をご覧ください。

【スタッフこぼれ話】「感銘した出来事」

.....

【(特活)あしやNPOセンター—押し】 <http://npoanc.org/>

1. 《参加者募集》「リードあしや de ギャラリーマルシェ」  
手作り小物、雑貨等、芦屋の団体のオリジナルグッズを販売します。
  - ・日時：11月18日(土)19日(日)10:00-16:00
  - ・会場：リードあしや
  - ・内容：オリジナルグッズ販売、キッチンカー、ワークショップ

・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyanpo.jp）

## 2. 《参加者募集》「LeedCafe おかん食堂プロジェクト」

安心安全な地産地消の食材を使ったランチで心身ともに健康に！

- ・日時：10月25日(水)、11月4日(土)、11月22日(水)11:30-15:00
- ・料金：1,300円～（限定25食）

## 3. 《参加者募集》「"土灯籠"を作ろう！」

1月8日(日)に震災を忘れないための「灯籠まつり」の土灯籠づくりにご参加ください。左官屋さんがレクチャーします。

※制作した土灯籠は、1月8日(日)以降にお渡しいたします。

- ・日時：12月17日(日)10:00-12:00 14:00-16:00
- ・会場：リードあしや
- ・参加：無料
- ・定員：定員：各回先着20組（小学校低学年以下は保護者同伴でお願いします）
- ・申込：[リードあしやHP](#)
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyanpo.jp）

## 4. 《助成金情報》「10月以降の助成金情報」

助成金のご相談は[リードあしや](#)まで！

【リードあしやのイベント】<http://www.ashiyanpo.jp/>

### 1. 《参加者募集》「ふれあいアロマリフトカフェ」

忙しい日々、「癒し」の時間がなかなか取れないお母さん！お子さんと一緒に「アロマ体験」をしてみませんか？

- ・日時：10月28日(土)13:30～16:00
- ・会場：リードあしや
- ・カフェ：大人100円 子ども無料（飲み物・お菓子付き）
- ・内容：世界初！AROMAでリフトアップ体験(500円) 自分でつくるアロマスプレー(500円)等
- ・運営団体：LIVING WITH JOY
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyanpo.jp）

### 2. 《参加者募集》「合意形成が生まれる場」

会議をスムーズに進行させるためのノウハウを学びます。

- ・日時：10月29日(日)14:00～17:00
- ・会場：リードあしや
- ・定員：20人
- ・参加：無料

- ・内容：ワークショップ「カチジュン」で優先順位のつけ方、合意形成へと導く方法を学ぶ。
- ・申込：[Google フォーム](#)
- ・詳細：[リードあしや HP](#)
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyampo.jp）

### 3. 《参加者募集》「ソーシャルナイト 夜の社会貢献勉強会」

「カワイイは介護を救う」を合言葉にユニバーサルなつながりなどをお話します。

- ・日時：11月17日（金）18:30～20:00
- ・会場：リードあしや
- ・参加：無料
- ・ゲスト：楠本あやさん（一般社団法人カワイク介護 代表理事）
- ・詳細&申込：[リードあしや HP](#)
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyampo.jp）

## 【地域の市民活動・イベント】

### 1. 《参加者募集》「兵庫県におけるヤングケアラーの支援について」（芦屋市人権教育推進協議会）

ヤングケアラーの相談件数、1年で210件！支援についての講演会です

- ・日時：10月19日（木）15:30-17:00
- ・会場：リードあしや
- ・参加：無料
- ・講師：中山貴之さん（（一社）兵庫県社会福祉会事務局次長）
- ・問合せ：芦屋市教育委員会生涯学習課（電話：0797-38-2091）

### 2. 《参加者募集》「コーロ・イグレコ（男声合唱）創立15周年記念コンサート」（Coro IGRECO）

自らの健康と生きがいのため、音楽の喜びを伝えるために美しく豊かなハーモニーを目指して歩んできた15年の成果をお聞きください。

- ・日時：10月26日（木）開場 13:30 開演 14:00
- ・会場：芦屋市民センター音楽室
- ・入場：無料
- ・出演：男声合唱コーロ・イグレコ 指揮・ソプラノ：藤島章子 ピアノ：小山るみ
- ・問合せ：今里（電話：080-6151-8863）

### 3. 《参加者募集》「障害年金をご存じですか？」（T-Bloom）

病気やケガで日常生活やお仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方を含めて受け取ることができる年金制度をお伝えします。

- ・日時：10月28日（土）13:30-14:30
- ・会場：リードあしや
- ・参加費：500円

- ・内容：受給のための3つのポイント！
- ・講師：西山祥子（社会保険労務士）
- ・問合せ・申込：同団体（メール：t.bloom.ashiya@gmail.com）

【スタッフこぼれ話】

先日災害時対応セミナーに参加しました。その中で、特に「一人ひとりに寄り添った対応」という言葉が心に響きました。日常でも、大切な心がけだと感銘し、私も日々心がけていこう！と感じた1日でした。（高）

.....

最後まで読んでいただきありがとうございます。

なお、メルマガの配信停止を希望する方は、件名に「メルマガ不要」と記入していただき、以下のアドレスにご返信ください。

(特活)あしやNPOセンター

〒659-0065 芦屋市公光町5番8号 あしや市民活動センター内

TEL：0797-38-6841 FAX：0797-26-6453

mail：ashiya-npo@npoanc.org

.....