

(特活) あしやNPOセンター発

2020年7月1日(金) 発行 ニュースレター第49号

.....

新しい生活スタイルとしてリモートが広がってきています。でも、顔と顔を合わせて話をしたい、手を取り合って喜びを分かち合いたい、そんな日が1日でも早く来ますように！

※会員様、賛助会員様、市民活動団体様、個人の皆様、名刺を交換させていただいた皆様にお送りしています。

.....

(^◇^) -----インデックス始まり-----(^◇^)

【(特活)あしやNPOセンター—押し】

1. 《地域の情報募集》「ためまっぷ芦屋 地域資源マップ 地域の情報掲載中」

【リードあしやのイベント】

1. 《参加者募集》「コミュニティ・ビジネスセミナー」

【地域の市民活動・イベント】

1. 《参加者募集》「おひとり様の老後対策セミナー」
(NPO 法人相続遺言・交通事故支援センター)
2. 《参加者募集》「誤嚥性肺炎を防ぐ方法が学べる講座」(ウェルネスサポート)
3. 《参加者募集》「子ども作法教室にあつまろう」(日本現代作法会 芦屋支部)
4. 《ボランティア募集》「リレー・フォー・ライフ・ジャパン芦屋」
(リレーフォーライフ関西実行委員会)

【スタッフこぼれ話】「ステイホーム中にハマったもの…」

.....

【(特活)あしやNPOセンター—押し】 <http://npoanc.org/>

1. 《地域の情報募集》「ためまっぷ芦屋 地域資源マップ情報掲載中」

イベント情報サイト「ためまっぷ芦屋」に「地域資源マップ」を作成しました。

あなたが推薦するイベントや芦屋のお店などの情報を掲載してください。

・サイト：

<https://pc.tamemap.net/2820601?lat=34.7304845&lng=135.30330960000003&level=5000>

・投稿フォーム：<https://customform.jp/form/input/53504/>

・問合せ：(特活) あしやNPOセンター

(電話：0797-38-6841 メール：ashiya-npo@npoanc.org)

【リードあしやのイベント】 <http://www.ashianpo.jp/>

1. 《参加者募集》「コミュニティ・ビジネスセミナー」

地域の課題解決を目的に収益事業を目指している方必見です！

- ・日時：第1回7月25日(土)13:30～15:00 第2回8月8日(土)13:30～15:00
- ・会場：リードあしや
- ・内容：第1回：課題のを見つけ方、ビジネスの組み方など概論
第2回：クラウドファンディングから学ぶ資金調達方法
- ・講師：第1回講師：梅山晃佑さん（A'ワーク創造館）
第2回講師：生島正さん（CAMPFIRE 地域アドバイザー）
- ・参加方法：オフライン（会場にて10名まで）オンライン（制限無し）
- ・申込、問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyanpo.jp）

【地域の市民活動・イベント・助成金】

1. 《参加者募集》「おひとり様の老後対策セミナー」

（NPO 法人相続遺言・交通事故支援センター）

遺言、自分のお葬式、死後の手続きから空き家対策まで、様々な老後のお悩みを解決するためのセミナーです。

- ・日時：7月18日(土)13:30～16:30
- ・会場：芦屋市民センター205室
- ・内容：遺言書の作成、認知症に備えた任意後見契約、死後事務委託契約などについての説明
- ・申込・問合せ：同法人 担当：赤司（電話 080-5312-0823）

2. 《参加者募集》「誤嚥性肺炎を防ぐ方法が学べる講座」（ウェルネスサポート）

むせやすい、咳払いが増えた、食べ物が飲み込みにくい、若いころと比べ声が低くなった等々、喉をトレーニングして誤嚥性肺炎を防ぐ講座です。

- ・日時：7月30日、8月27日、10月22日
初級クラス 9:30～9:55 中級クラス 10:00～10:50
- ・会場：リードあしや
- ・講師：美内 明子さん（ウェルネスサポート代表、薬剤師、
（一社）嚥下トレーニング協会理事）
- ・内容：自宅でトレーニングできるコツ、誤嚥を防ぐための方法論
- ・定員：各12名様まで
- ・受講料：2,000円（税別） 初級クラス体験1回1,000円
- ・申込・問合せ：同団体（HP:<https://www.nodo-tore.com>、メール：nodotore@gmail.com、
FAX:020-4666-1628、リードあしや1階入口前に講座開始10分前にお越しください。）

3. 《参加者募集》「子ども作法教室にあつまろう」（日本現代作法会 芦屋支部）

自己紹介、和食の作法など日常忘れかけている日本の様々な生活文化を身につけられるセミナーです。

- ・日時：8月1日、15日、22日、29日、9月5日、19日、26日、10月3日、24日
Aクラス 10:00～10:50 Bクラス 11:00～11:50
- ・会場：リードあしや
- ・定員：各クラス 25名
- ・内容：立ち姿とお辞儀の仕方・あいさつ言葉、お茶碗とお箸のあつかい等
- ・講師：日本現代作法会芦屋支部
- ・対象：小学1年生～6年生
- ・受講料：無料 但し初回のみ諸経費として1,000円
- ・申込：お名前、学校、学年、クラス、希望クラス（A、B）、保護者連絡先電話番号を記載の上、FAX(0797-35-6408)メール(sakaue@sahoukai.com)で阪上宛にお送り下さい。
- ・申込・問合せ：同会 担当：坂上（電話 0797-35-6408、携帯電話：090-5642-4561）

4. 《ボランティア募集》「リレー・フォー・ライフ・ジャパン芦屋」

（リレーフォーライフ関西実行委員会）

がん征圧、がん患者、ご家族、ご遺族の支援を目的としたチャリティ活動です。

- ・日時：イベント当日 9月5日 16:00～6日 8:30
- ・会場：芦屋市川西運動場/青少年センター・体育館
- ・内容：広報活動（チラシ、ポスターなどの設置・配架、街頭募金、呼びかけなど）
イベントの参画（ルミナリエバッグの作成、イベント参加、当日の運営など）
実行委員会（毎月第1日曜日の定例会に参加し、イベントの準備を実施など）
- ・申込・問合せ：同委員会（HP：<http://relayforlife.jp/ashiya/>、メール：info@rfl-ashiya.net）

【スタッフこぼれ話】

我が家はステイホーム中にお取り寄せにはまりました。特に新型コロナウイルスの影響で商品の在庫を抱えている農家さんや食品メーカーの応援サイトを利用しての購入です。野菜の詰め合わせ、イチゴ、牛肉、スイーツなどなど…どれも本当に美味しく、しかもお得！更に感謝のお手紙付き！！気持ちが落ち込む時期に、家族団らんを作ってくれた食べ物に感謝の気持ちでいっぱいになりました。現在は「コロナ太り」と格闘中です(笑) (出)

.....

最後まで読んでいただきありがとうございます。

なお、メルマガの配信停止を希望する方は、件名に「メルマガ不要」と記入していただき、以下のアドレスにご返信ください。

(特活)あしやNPOセンター

〒659-0065 芦屋市公光町5番8号 あしや市民活動センター内

TEL：0797-38-6841 FAX：0797-26-6453

mail：ashiya-npo@npoanc.org

.....