

.....

昨年リードガーデンボランティアと一緒に植えたアジサイが咲きました！この6月にはカボチャとスイカの苗を植えました。鮮やかな花々と夏の収穫を期待し、イベントも盛りだくさんの中、梅雨の時期を楽しんでいます。

※会員様、賛助会員様、市民活動団体様、個人の皆様、名刺を交換させていただいた皆様にお送りしています。

.....

(^◇^) -----インデックス始まり-----(^◇^)

【(特活)あしやNPOセンター—押し】

1. 《参加者募集》「Leed Cafe“SPICE CAFE”」
2. 《参加者募集》「Leed Cafe“Pritta Café”」
3. 《参加者募集》「Leed Cafe“おむすびカフェ”」
4. 《参加者募集》「6月以降の助成金情報」

【リードあしやのイベント】

1. 《参加者募集》「ふれあい絵本50冊+カフェ」
2. 《参加者募集》「市民のつどい場」
3. 《参加者募集》「Instagramを使いこなそう」

【地域の市民活動・イベント・助成金】

1. 《参加者募集》「脳がよろこぶアートプログラム」((特活)夢コネクト)
2. 《参加者募集》「講座：世界のことばで話せる感動」(NPO法人多言語ヒロバ CELULAS)
3. 《参加者募集》「ともだちみーつけた！」(3世代交流サークル芦屋むぎばたけ)
4. 《参加者募集》「LGBTとジェンダー・セクシュアリティを巡る人権課題」(芦屋市教育委員会・公民館)

近隣の様々なイベント等は「[ためまっぷ芦屋](#)」をご覧ください。

【スタッフこぼれ話】「天気痛」

.....

【(特活)あしやNPOセンター—押し】

1. 《参加者募集》「Leed Cafe“SPICE CAFE”」

近郊農家さんの野菜を使ったベジカレーを限定20食でオープン！

- ・日時：6月17日(土) 12:00~14:00
- ・会場：リードあしや
- ・内容：ひよこ豆カレーランチ1000円(ひよこ豆カレー、ライス、サラダ、チャイ、デザート)

ト)

・問合せ：前田（電話：090-6327-8780）リードあしや（電話：0797-26-6452）

2. 《参加者募集》「Leed Cafe “Pritta Café”」

季節のスープとサンドイッチ、羊と土珈琲で幸せな一時を！ぷらっとお立ち寄りください。

・日時：7月1日(土)10:00-15:00

・会場：リードあしや

・内容：モーニングセット(サラダ・珈琲付)400円、サンドイッチセット(サラダ・スープ・珈琲付)650円など数量限定 但し、内容変更や中止になる場合があります。

・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyampo.jp）

3. 《参加者募集》「Leed Cafe “おむすびカフェ”」

無農薬米のおむすびと有機野菜たっぷりの豚汁でほっこり！ここなら安心だねと思ってもらえるようなおむすび屋を目指しています。

・日時：7月12日(水)11:30-15:00

・会場：リードあしや

・内容：おむすびランチ 700円（おむすび2つ、豚汁、日替わりおかず）無くなり次第終了

・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyampo.jp）

4. 《助成金情報》「6月以降の助成金情報」

助成金のご相談はリードあしやまで！

【リードあしやのイベント】

1. 《参加者募集》「ふれあい絵本 50冊+カフェ」

テーマ「すきなことがあるって、すてきだね!!」紹介したいものをお持ちよりください。

・日時：6月24日(土) 13:30-16:00

・会場：リードあしや

・カフェ：大人 100円 子ども無料（飲み物・お菓子付き）

・内容：おはなし会（無料） 手作りコーナー（14時～15時30分 100円）

・運営団体：NPO 法人「絵本で子育て」センター

・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyampo.jp）

2. 《参加者募集》「市民のつどい場」

みんなでワイワイ芦屋のこと、自分のこと、日常のことを語り、聴く場です。お気軽にご参加ください。

・日時：6月25日(日)10:00-12:00

・会場：リードあしや

・参加費：無料

- ・ちょいナビ：たかさん グラレコ：なみさん
- ・詳細：[ホームページ](#)
- ・申込：[Google フォーム](#)
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyampo.jp）

3. 《参加者募集》「Instagram を使いこなそう」

団体の活動 PR に最適な Instagram を使って、団体の活性化を目指そう！

- ・日時：7月30日(日)13:30～16:30
- ・会場：リードあしや
- ・講師：梅山晃佑さん（プロジェクトコンサルタント）
- ・内容：1部 13:30～15:30（講座） 2部 15:30～16:30（基本操作 Q&A 自由参加）
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyampo.jp）
- ・申込：[Google フォーム](#)

【地域の市民活動・イベント】

1. 《参加者募集》「脳がよろこぶアートプログラム」((特活)夢コネクト)

臨床美術をベースにつくられたアートプログラム「Rin-b（リンビー）」日常からちょっと離れて、癒しの時間を過ごしてみませんか？

- ・日時：6月17日 7月22日(土)10:00-11:30
- ・会場：リードあしや
- ・定員：6名
- ・対象：年長さんから老若男女どなたでも
- ・参加費：1500円 2人以上でご参加いただくと500円オフ
- ・申込：[申込フォーム](#)
- ・問合せ：同団体（電話：0797-75-7105 メール：info.yumeconnect@gmail.com）

2. 《参加者募集》「講座：世界のことばで話せる感動」(NPO 法人多言語ヒロバ CELULAS)

世界に通じる力を育てる講座です。

- ・日時：①6月26日(月) ②6月28日(水)10:00-11:30
- ・会場：①神戸市婦人会館 ②芦屋市民センター
- ・参加費：無料 託児無し
- ・申込：[Google フォーム](#)
- ・問合せ：同団体（メール：tagengo.celulas@gmail.com）

3. 《参加者募集》「ともだちみーつけた！」(3世代交流サークル芦屋むぎばたけ)

赤ちゃんからシニア世代まで、どなたでも参加できる居場所です。

- ・日時：7月4日(火)10:30-12:00
- ・会場：コープデイズ芦屋 組合員集会室

- ・内容：クラフト マーブリングうちわ作り、読み聞かせ Swimmy
- ・参加費：無料
- ・問合せ：同団体（電話：080-3847-0203 梅畑）

4. 《参加者募集》「LGBT とジェンダー・セクシュアリティを巡る人権課題」（芦屋市教育委員会・公民館）

性の多様性やLGBT理解増進法について学べる場です。

- ・日時：7月21日(金)14:00-15:30
- ・場所：芦屋市民センター本館 401 室
- ・定員：先着 100 名
- ・申込：不要 会場受付に氏名をご記入いただきます。
- ・参加費：無料
- ・問合せ：同館（電話：0797-35-0700）

【スタッフこぼれ話】

全国的に梅雨に入り、この時期の私の悩みは「天気痛」です。気圧などで起こる自立神経の乱れが原因で頭痛・めまいなどの症状があります。悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。

「くるくる耳マッサージ」で改善！とテレビでやっていました。耳をつまんだり、引っ張ったり、折り曲げたりするマッサージのようです。初めて自分にあった改善法が見つかりました。今年はこれで梅雨を乗り切れそう出す。(出)

.....

最後まで読んでいただきありがとうございます。

なお、メルマガの配信停止を希望する方は、件名に「メルマガ不要」と記入していただき、以下のアドレスにご返信ください。

(特活)あしやNPOセンター

〒659-0065 芦屋市公光町5番8号 あしや市民活動センター内

TEL：0797-38-6841 FAX：0797-26-6453

mail：ashiya-npo@npoanc.org

.....