

(特活) あしやNPOセンター発

2021年12月1日(水)発行 ニュースレター第66号

.....

今年も残り1ヶ月!最終日の12月31日を別名「シンデレラデー」と言うそうです。午前0時を気にする人が多い日からついたようです。楽しい年末に向けてもうひと頑張り!

※会員様、賛助会員様、市民活動団体様、個人の皆様、名刺を交換させていただいた皆様にお送りしています。

.....

(^◇^) -----インデックス始まり-----(^◇^)

【(特活)あしやNPOセンター一押し】

1. 《参加者募集》「ためまっふ芦屋 使い方&登録説明会」
2. 《参加者募集》「Just! do it 足と靴のなやみ解決講座」
3. 《参加者募集》「書の寺子屋」
4. 《助成金情報》「12月以降の助成金情報」

【リードあしやのイベント】

1. 《参加者募集》「つきいちよるごはん」
2. 《参加者募集》「ふれあい「絵本50冊+」カフェ」

【地域の市民活動・イベント・助成金】

1. 《参加者募集》「アフガンで何が起きているか?」(芦屋「九条の会」)
2. 《参加者募集》「年齢に縛られずやってみたい、地域で始めるわたしのやりたいこと」(芦屋市)
3. 《参加者募集》「お正月飾り制作・子育てコーチング」(芦屋ママプレイス)
4. 《参加者募集》「シニアの「健幸運動」の日」(日本ヘルス健幸美協会)

【スタッフこぼれ話】「フードロス」

.....

【(特活)あしやNPOセンター一押し】 <http://npoanc.org/>

1. 《参加者募集》「ためまっふ芦屋 使い方&登録説明会」

みんなのまちの掲示板!まちの情報を安心・簡単に配信する方法を一緒に学びましょう!

- ・会場: リードあしや
- ・日時: 12月18日(土) 13:30~16:30
- ・講師: 和田 菜水子(ためま株式会社)
- ・定員: 20名

- ・参加費：無料
- ・申込：(特活)あしやNPOセンター <https://forms.gle/7s733Wm9jghVFfsU79>
- ・問合せ：あしやNPOセンター（電話：0797-38-6841
メール：ashiya-npo@npoanc.org）

2. 《参加者募集》「Just! do it 足と靴のなやみ解決講座」

月1回のテーマ別講座で足の悩みを解決！足体操も行います。

- ・会場：リードあしや、リモート
- ・日時：12月6日（月）13:00～15:00
- ・講師：まさき（芦屋インソールまさき代表）
- ・参加費：1,000円
- ・テーマ：「靴の選び方」もう間違わない！私の足型に合う靴タイプ。
- ・持ち物：飲み物、動きやすい服装、汗拭きタオル
- ・申込：芦屋インソールまさき（電話：0797-20-0003）
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyanpo.jp）

3. 《参加者募集》「書の寺子屋」

墨の香りに心を落ち着かせ、書に向き合う時間を過ごしましょう。

- ・会場：リードあしや
- ・日時：12月4日（土）10:00-12:00
- ・講師：狩谷 申先生（書家）
- ・持ち物：筆、墨、半紙、下敷き等、すずり、書を書くのに必要なもの
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyanpo.jp）

4. 《助成金情報》「12月以降の助成金情報」

助成金のご相談はリードあしやまで！

URL:<https://npoanc.org/subsidy>

【リードあしやのイベント】<http://www.ashiyanpo.jp/>

1. 《参加者募集》「つきいちよるごはん」

親子で楽しめる居場所です。今回は日中開催！芦屋ママプレイスさんと一緒にハンドメイドワークショップや子ども向けのコーナーもあります。

- ・会場：リードあしや
- ・定員：親子8組
- ・日時：12月11日（土）13:30～16:00
- ・参加費：700円（材料費）
- ・講師：芦屋ママプレイス
- ・持ち物：裁ちばさみ、思い出の服

- ・申込：Google フォームからお申し込みください。
<https://forms.gle/d6UBUSQdgj9kwTRT8>
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyanpo.jp）

2. 《参加者募集》「ふれあい「絵本 50 冊＋」カフェ」

おはなし会あり、パタパタ絵本製作ありのゆっくり絵本を満喫できる空間です。

- ・日時：1月8日（土）13:30-16:00
- ・会場：リードあしや オープンスペース 1
- ・カフェ：大人 100 円 子ども無料（飲み物・お菓子付き）新型コロナ感染症の状況により内容の変更や中止となる場合があります。
- ・内容：おはなし会（20分ずつ3回 無料） パタパタ絵本製作（14時～15時30分 100円）
- ・運営団体：NPO 法人「絵本で子育て」センター
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyanpo.jp）

【地域の市民活動・イベント・助成金】

1. 《参加者募集》「アフガンで何が起きているか？」（芦屋「九条の会」）

生まれた時から戦争の中で大人になっていく、平和を知らずに…、戦争のない平和で公正な世界実現にどう向き合えば…

- ・日時：12月5日（日）14:00-16:30
- ・会場：芦屋市民センター 401 室
- ・定員：200 名
- ・参加協力費：500 円（大学生以下・障がい者無料）
- ・問合せ：同団体/片岡（電話：090-7118-2312 <http://ashiya9.web.fc2.com/>）

2. 《参加者募集》「年齢に縛られずやってみたい、地域で始めるわたしのやりたいこと」（芦屋市）

芦屋リジュームサロンは一步踏み出したい女性向け単発プログラムです。

- ・日時：12月13日（月）10:00-12:00
- ・会場：リードあしや
- ・ゲスト：服部 馨代さん（なかよしオーガニック食堂 国際中医薬膳調理師）
中嶋 雅美さん（グリーンケア かなしみぼすと 代表）
- ・参加費：会場 500 円 オンライン無料
- ・定員：会場 10 名程度 オンライン 6 名程度
- ・申込：<https://ashiya-resume.jp/program/salon/>
- ・問合せ：ASHIYA RESUME 事務局（電話：0798-78-2753 メール：event@ashiya-resume.jp）

3. 《参加者募集》「お正月飾り制作・子育てコーチング」(芦屋ママプレイス)
ママの楽しいがギュッと詰まった大人可愛いお稽古！リフレッシュ&ママ友作り
にお越しください。キッズコーナーあり！お子様連れOKです。

- ・日時：原則第2・第4水曜 10:00~11:30
- ・会場：青少年センター
- ・参加費：4,880円/月2回・材料費込
- ・申込：LINE 公式@541uirrn インスタ@ashiya_mama_place
- ・問合せ：ホームページをご覧ください。 https://ashiya_mamaplace.localinfo.jp

4. 《参加者募集》「シニアの「健幸運動」の日」(日本ヘルス健幸美協会)
セルフケアで元気(やるき)に毎日生きていきたい！自分でやる「健幸運動」です。

- ・日時：毎月第2日曜日
- ・会場：にしもとホール(大原町7-3)
- ・内容：呼吸の仕方 独自の体の動かし方
- ・持ち物：飲料水・タオル・動きやすい服装
- ・参加費：2,000円
- ・対象：シニア男性
- ・問合せ：同会/本庄(電話090-3944-2405)

【スタッフこぼれ話】

食品ロスゼロに取り組む芦屋市内のレストランの話聞いた。野菜のヘタや芯、皮や種
などを捨てずに煮て、出汁(ベジブロス)を取り、出汁を取った後はコンポストで堆
肥化し、それを使って野菜を作る。これぞ！サステイナブル！(ニノ)

.....

最後まで読んでいただきありがとうございます。

なお、メルマガの配信停止を希望する方は、件名に「メルマガ不要」と記入していただき、以下のアドレスにご返信ください。

(特活)あしやNPOセンター

〒659-0065 芦屋市公光町5番8号 あしや市民活動センター内

TEL: 0797-38-6841 FAX: 0797-26-6453

mail: ashiya-npo@npoanc.org

.....