

(特活) あしやNPOセンター発

2021年8月1日(日)発行 ニュースレター第62号

.....

2016年から施行されている8月11日山の日！日本は国土のおよそ6~7割が山地で「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」という趣旨の国民の祝日なんですって！

※会員様、賛助会員様、市民活動団体様、個人の皆様、名刺を交換させていただいた皆様にお送りしています。

.....

(^◇^) -----インデックス始まり-----(^◇^)

【(特活)あしやNPOセンター一押し】

1. 《参加者募集》「芦屋市制80周年記念事業 デジタルスタンプラリー」
2. 《助成金情報》「8月以降の助成金情報」

【リードあしやのイベント】

1. 《プレゼンテーター募集》「第14回市民活動フェスタ」
2. 《参加者募集》「書の寺子屋」

【地域の市民活動・イベント・助成金】

1. 《参加者募集》「平和の鐘を鳴らそう」(芦屋ユネスコ協会)
2. 《参加者募集》「リレー・フォー・ライフ・ジャパン芦屋」(リレーフォーライフ関西実行委員会)
3. 《参加者募集》「セルフケアマインドを育て共感疲労を予防しよう」(かなしみぼすと)
4. 《助成金情報》「スミセイ コミュニティスポーツ推進助成」((公財)住友生命健康財団)

【スタッフこぼれ話】「冷ご飯ダイエット」

.....

【(特活)あしやNPOセンター一押し】 <http://npoanc.org/>

1. 《参加者募集》「芦屋市制80周年記念事業 デジタルスタンプラリー」
芦屋市内の障がい者施設を動画で巡ってクイズに答えていただくと、施設の手作り景品ゲット！
・景品交換所：8月2日(月)~8月6日(金)芦屋市保健福祉センター
※スタンプラリーチラシは7月20日頃から市内公共施設にて配布されています。

2. 《助成金情報》「8月以降の助成金情報」

子育て、環境、市民活動全般の助成金が出ています。

URL:<https://npoanc.org/subsidy>

【リードあしやのイベント】 <http://www.ashiyampo.jp/>

1. 《プレゼンテーター募集》「第14回市民活動フェスタ」

あなたの「やりたいこと」を語り、皆さんの共感を得、実現できる！かも…チャレンジしてみませんか？

- ・日時：10月30日（土）13:30-16:30
- ・会場：リードあしや
- ・締切：9月30日（木）17時
- ・応募方法：https://www.ashiyampo.jp/download_file/2589/0
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyampo.jp）
詳細はリードあしやホームページ <https://www.ashiyampo.jp/news/14-100> をご覧ください。

2. 《参加者募集》「書の寺子屋」

墨の香りに心を落ち着かせ、書に向き合う時間を過ごしましょう。

- ・会場：リードあしや
- ・日時：8月11日（水）13:00-15:00
- ・講師：狩谷 申先生（書家）
- ・持ち物：筆、墨、半紙、下敷き等、書を書くのに必要なもの
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyampo.jp）

【地域の市民活動・イベント・助成金】

1. 《参加者募集》「平和の鐘を鳴らそう」（芦屋ユネスコ協会）

戦後76年目の夏、みんなで「平和宣言」を唱和し、正午のサイレンに合わせて黙とうをしましょう

- ・日時：8月15日（日）11:45-12:15
- ・会場：芦屋市民センター 本館玄関前
- ・参加費・申込：不要
- ・問合せ：同団体（電話：0797-38-2091 メール：syogaigakusyu@city.ashiya.lg.jp）

2. 《参加者募集》「リレー・フォー・ライフ・ジャパン芦屋」（リレーフォーライフ関西実行委員会）

がん征圧、がん患者、ご家族、ご遺族の支援を目的としたチャリティ活動です。

- ・日時：9月4日（土）16:00～5日（日）8:30
- ・会場：芦屋市川西運動場

- ・支援：協賛金、募金、広報活動、イベントの協力と参加、スタッフ募集など、詳しくは<https://relayforlife.jp/ashiya/>をご覧ください。
- ・問合せ：同実行委員会（メール：info@rfl-ashiya.net）

3. 《参加者募集》「セルフケアマインドを育て共感疲労を予防しよう」（かなしみぼすと）

日常の心理的・感情的な重圧から自分を解放するセルフケアの時間を一緒に作りませんか？

- ・日時：9月11日、9月25日、10月9日、10月23日、12月4日（公開講座） すべて土曜日 10:00-12:00
- ・会場：ウェブ会議システム「Zoom ミーティング」
- ・参加費：無料
- ・定員：第1回～4回ワークショップは各回先着50名まで。公開講座100名程度
- ・申込：<https://kanashimi-post.jimdo.com/>
- ・問合せ：同団体（メール：kanashimi.post@gmail.com）

4. 《助成金情報》「スミセイ コミュニティスポーツ推進助成」（(公財)住友生命健康財団）

スポーツを楽しむ文化が地域に根つき、社会の新しい価値を作り出すような取り組みを応援します。

- ・プロジェクト：
 - 一般「地域の中で1人ひとりの健やかな暮らしの実現につながるコミュニティスポーツ」
 - 特定「心身の障がいや長期療養などにより社会参加が困難な状況にある人と共に楽しめるコミュニティスポーツ」
- ・応募期間：8月23日(月)～9月22日(水)必着
- ・種別：①チャレンジコース ②アドバンスコース
- ・助成期間：①2022年4月1日～2023年3月31日（1年間） ②2022年4月1日～2024年3月31日（2年間）
- ・金額：①50万円以下 ②300万円以下
- ・問合せ：同財団（電話：03-5925-8660 FAX：03-3352-2021 メール：sports@am.sumitomolife.co.jp）

詳細は<https://skzaidan.or.jp/news/697/>をご覧ください

【スタッフこぼれ話】

前回のコラムから数か月経ち、その後のダイエットも停滞期に突入～。ちょっと変わったダイエット方法で「冷ご飯ダイエット」なるものに興味深々です！「糖質は敵！」というダイエットが多い中これはご飯を食べてもいいんです！ただし、「冷

めたご飯」にかぎる。冷めたご飯はでんぷんから約 20%がレジスタントスターチという食物繊維に変化するそうです。さて、次のコラム担当の時にはどんな報告ができるかなあ

.....

最後まで読んでいただきありがとうございます。

なお、メルマガの配信停止を希望する方は、件名に「メルマガ不要」と記入していただき、以下のアドレスにご返信ください。

(特活)あしやNPOセンター

〒659-0065 芦屋市公光町 5 番 8 号 あしや市民活動センター内

TEL : 0797-38-6841 FAX : 0797-26-6453

mail : ashiya-npo@npoanc.org

.....