

(特活) あしやNPOセンター発

2019年9月1日(木) 発行 ニュースレター第40号

.....

秋！イベントの季節です。イベント情報は「ためまっぷ芦屋
(<https://pc.tamemap.net/2820601/?lat=34.730484&lng=135.3033096&level=5000>)」をご利用
ください。

※会員様、賛助会員様、市民活動団体様、個人の皆様、名刺を交換させていただいた皆様にお送
りしています。

.....

(^◇^)-----インデックス始まり-----(^◇^)

【(特活)あしやNPOセンター—押し】

1. 《参加者&ボランティア募集》「災害時対応セミナー～災害時の食～」
2. 《参加者募集》「リードあしやランチ&カフェ」

【リードあしやのイベント】

1. 《参加者募集》「ふれあいカフェ」
2. 《参加者募集》「芦屋で始めるクラウドファンディング講座～実践編～」

【地域の市民活動・イベント】

1. 《傍聴者募集》「第3回芦屋市議会定例会」(芦屋市議会)
2. 《参加者募集》「アレクサンダー・テクニーク」(船越 恵)
3. 《参加者募集》「絵本でホッと一息を」(NPO 法人「絵本で子育て」センター)
4. 《相談者募集》「女性のためのチャレンジ相談」(芦屋市)
5. 《参加者募集》「せかいにひとつのとけいづくり」(NPO シニア生活設計サポート結)
6. 《参加者募集》「秋の音楽際」(芦屋川カレッジ学友会)

【スタッフこぼれ話】「雨の日」

.....

【(特活)あしやNPOセンター—押し】

1. 《参加者&ボランティア募集》「災害時対応セミナー～災害時の食～」
「日頃食べないものは災害時にも食べない！」第2弾は食に特化しています。ローリング
ストックという保存方法を学びましょう。
 - ・日時 10月19日(土) 10:30-13:00
 - ・会場：リードあしや
 - ・講師：藤井 智生 氏 (コープこうべ第2地区)
 - ・内容：日常的に食べて買い足すローリングストックと、栄養バランスについての学び
 - ・参加料：500円
 - ・ボランティア内容：運営の補助
 - ・申込：メール(aia@ashianpo.jp) か FAX0797-26-6453 で、名前、住所、電話番号、メ

ールアドレスをお知らせください。

・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyanpo.jp）

2. 《参加者募集》「リードあしやランチ&カフェ」

オープンスペース1を利用して団体のチャレンジの場と、市民の交流の場です。美味しく体に優しいランチをお召し上がりください。

- ・日時：9月7日（土）9月25日（水）11:30-食材が無くなり次第 close
- ・運営：（一社）日本四季大学校
- ・料金：ランチ 850 円 ランチ+スイーツ 1250 円
- ・内容：菓膳ランチ

【リードあしやのイベント】 <http://www.ashiyanpo.jp/>

1. 《参加者募集》「ふれあいコドモとオトナのプチマルシェカフェ」

オーガニック食材を使用した手作りお菓子、カラダのお悩み解消ヨガ、ココロのお悩み解決コーチング等々、カフェでお腹も心も満足いただけるひとときです。

- ・日時：9月14日（土）13:30-16:00
- ・会場：リードあしや 1階オープンスペース
- ・カフェ：大人 100 円・こども無料（飲み物・お菓子付き）
- ・ヨガ・コーチング：それぞれ 15分 500 円
- ・手作りお菓子：200 円
- ・問合せ：リードあしや（電話：0797-26-6452 メール：aia@ashiyanpo.jp）

2. 《参加者募集》「芦屋で始めるクラウドファンディング講座～実践編～」

皆さんのプランをより具体的にカタチにしていく講座です。やる気のある方！ご参加ください。

- ・日時：9月30日（月）19:00～21:00
- ・場所：リードあしや
- ・講師：生島 正 氏（FAAVO by CAMPFIRE）
- ・内容：ワークシートを活用してプロジェクトをつくる。内容の発表&ブラッシュアップを行う。（グループワーク） アカウントを作成してページ作成準備を整える。
- ・参加費：1人 3,000 円 ※（1グループにつき2人まで受講可）

【地域の市民活動・イベント】

1. 《傍聴者募集》「第3回芦屋市議会定例会」（芦屋市議会）

インターネットでも生中継しています。一般質問は誰でも議場で傍聴できます。

- ・日時：9月2日（月）：本会議（初日）9月3日（火）～5日（木）：各常任委員会 9月11日（水）～13日（金）：本会議（一般質問） 9月24日（火）：本議会（議決）9月25日（水）～27日（金）：決算特別委員会 10月4日（金）：本会議（最終日）

- ・会場：芦屋市議会大会議場、議場
- ・お問合せ：芦屋市議会事務局（電話：0797-38-2001）

2. 《参加者募集》「アレクサンダー・テクニーク」（船越 恵）

バランスよくシンプルに自分全体（体・心・意思）を使うことを学びます。

- ・日時：9月9日（月）①10:30-12:00 ②13:00-14:30
- ・会場：リードあしや
- ・参加費：2,000円（ソフトドリンク付き）
- ・申込：名前、連絡先、参加希望時間を明記の上、メールでお申込みください。
- ・問合せ：同会（メール：at.lesson.m@gmail.com）

3. 《参加者募集》「絵本でホッと一息を」（NPO法人「絵本で子育て」センター）

絵本は子どもだけのものではありません。絵本のお話をしながら一緒にホッと一息タイム

- ・日時：9月18日（水）10:00-11:00
- ・場所：リードあしや
- ・内容：絵本のお話
- ・参加費：500円
- ・対象者：絵本に興味のある方はどなたでも（お子さん、お孫さん同伴可）
- ・問合せ：同会事務局さなぎからちょうへの会（電話：0797-38-7516 FAX:0797-38-7939
メール：info@ehondekosodate.com）

4. 《相談者募集》「女性のためのチャレンジ相談」（芦屋市）

産業カウンセラー、キャリア・コンサルタントの資格を持った女性相談員があなたのライフプランに沿ったアドバイスをします。

- ・活動：9月19日 ①10:00- ②11:00- ③12:00-
- ・会場：芦屋市男女共同参画センター 相談室
- ・相談時間：1人50分（要予約）
- ・対象：女性
- ・相談員：萩原 紫津子（産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント）
- ・相談料：無料
- ・一時保育：0歳6カ月から未就学児（要予約・無料 希望者は子どもの名前と年齢月齢を申込時にお知らせください）
- ・申込：名前、住所、電話番号、年齢、希望時間、相談内容を記載の上、Eメールまたは電話・窓口（日曜・祝日除く）へ9月2日（月）までにご連絡ください。
- ・問合せ：同センター（電話 0797-38-2023 メール：josei-ce@city.ashiya.lg.jp）

5. 《参加者募集》「せかいにひとつのとけいづくり」（NPO シニア生活設計サポート結）

絵の具でかわいいモチーフを描いたり、思い出の布を貼ったり、使える！残せる！楽しめる！ワークショップにトライ

- ・日時：9月28日（土）14:00-16:00
- ・場所：芦屋市民センター
- ・内容：時計づくり
- ・参加費：1,500円
- ・申込：名前、住所、電話番号を記載の上、電話、FAX、メールにてお申込みください。
- ・問合せ：同会（電話・FAX0797-31-9379 メール：npo.yui8080@gmail.com）

6. 《参加者募集》「秋の音楽際」（芦屋川カレッジ学友会）

芦屋川カレッジを卒業したメンバーが企画運営するジャズコンサート

- ・日時：10月7日（月）15:00-16:30
- ・場所：芦屋ルナホール
- ・出演：尚子&中田カルテット
- ・参加費：無料
- ・問合せ：同会企画G 中野（電話 090-7875-0647）

【スタッフこぼれ話】

雨が降ると出掛けるのがおっくう…それが5歳の息子にも伝染して「雨が降っているから、ぼくも保育園お休みする！」と言うよう！「雨の日＝お休みできる日」改め「雨の日＝防災について考える日」として、今月の防災月間、少しの雨なら一緒に防災イベントに参加してみたいと思います。（高）

.....

最後まで読んでいただきありがとうございます。

なお、メルマガの配信停止を希望する方は、件名に「メルマガ不要」と記入していただき、以下のアドレスにご返信ください。

(特活)あしやNPOセンター

〒659-0065 芦屋市公光町5番8号 あしや市民活動センター内

TEL：0797-38-6841 FAX：0797-26-6453

mail：ashiya-npo@npoanc.org

.....